



8月20日（木） そうめん流し

萩の花が風にゆれるころとなりました。皆様方にはご清栄のこととお喜び申し上げます。例年では室外でのそうめん流しをする時期ではありますが、今年は工事の関係で食堂で開催いたしました。そうめんは、厨房の方々が桶を使って、ひんやりと涼しげな夏を演出してくださいました。利用者の皆様、「きれいやな、美味しいわ」と、とても喜んで上手にすくって食べられていました。まだまだ残暑はつづきそうです。体調管理にお気をつけください。

## 8月の思い出



8月8日（土） 笑いヨガ

笑いヨガに皆様参加されています。毎月2回ボランティアの先生が来て下さって腹式呼吸の体操やお手玉を使ってのレクリエーションはとてもいい運動になります！



お腹いっぱいそうめんいただきました\*(^-^)\*



\*きれいなお皿が焼けました\*

8月25日（火） 陶芸クラブ

## ●特養

8月 お誕生日の方々です\*\*\*おめでとうございます!



前から行きたいと言われていた 100 円均一に行きました。袋の中には、折り紙や籠など 沢山入っていますよ!!



## ●ショートステイ

### 9月の予定

- リハビリ体操
- 歩行訓練
- 上下肢の運動
- レクリエーション
- 塗り絵
- ペン習字
- 折り紙
- 脳トレ
- 貼り絵



### 8月の思い出



暑さに負けずワン  
ツー♪ワンツー♪  
頑張りました☆



## ●グループホーム



### 9月の予定

- |        |        |        |            |
|--------|--------|--------|------------|
| 2日(水)  | 習字クラブ  | 16日(水) | 保育園運動会見学   |
| 5日(土)  | 笑いヨガ   | 21日(月) | 右扇会交流会     |
| 8日(火)  | 上映会クラブ | 22日(火) | 笑いヨガ       |
| 9日(水)  | 花の会    | 24日(木) | 体操レクリエーション |
| 14日(月) | 散髪     | 25日(金) | アロマテラピー    |

皆で手造りのしそジュースを作ったところ、とても好評で美味しく頂きました。又、15日には、お誕生日会や盆踊り、カラオケなど沢山の催しもので賑やかな一日となりました。

### 8月の思い出



## ●勝原デイ・サービスセンター

### 9月の予定

- クラブ活動
  - ・コーラス
  - ・美術
  - ・脳トレ
  - ・手芸
  - ・将棋
  - ・パズル
- レクリエーション・行事
  - ・ラジオ体操
  - ・カラオケ
  - ・ドライブ外出
  - ・園芸

### 8月の思い出

8月4日に和太鼓の交流会がありました。勇ましい和太鼓の演奏に、皆さん大興奮！！太鼓に合わせて合唱したり、実際に叩かせて頂いたり、盛りだくさんの内容でした～\(^o^)/



## ●姫路・勝原ホーム

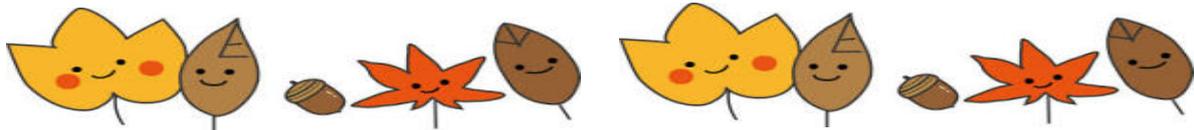
### 9月の予定

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 4日（金）絵手紙クラブ        | 18日（金）買物外出       |
| 5日（土）笑いヨガ          | 21日（月）寿会 右扇会交流会  |
| 7日（月）お化粧クラブ        | 22日（火）笑いヨガ       |
| 8日（火）上映会クラブ        | 24日（木）体操レクリエーション |
| 9日（水）花の会           | 25日（金）アロマセラピー    |
| 12日（土）スヌーズレン       | 26日（土）陶芸クラブ      |
| 15日（火）散髪           | 29日（火）上映会クラブ     |
| 16日（水）やながせ保育園運動会見学 |                  |

#### 選 択メニュー

- 9日（水） 誕生日会メニュー  
10日（木） 主食選択  
21日（月） 敬老の日メニュー  
25日（金） お彼岸メニュー  
出前寿司 10月16日（金）予定

習字クラブ 毎週水曜日  
リハビリ 毎週木曜日



### 9月は台風の季節です

姫路市では、9月1日に総合防災訓練が開催されます。南海トラフ地震発生、津波警報が発令され、市内全域で大規模な災害が発生していると想定での訓練に、介護老人福祉施設は福祉施設避難所として指定を受けており、要援護支援を担う場として参加します。

また、初夏から秋にかけては台風など自然災害が発生しやすい季節です。早めの避難など防災行動がすぐできるよう様々な情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるよう心がけましょう。

編 集	姫路・勝原ホーム 広報委員会（担当：渡邊）
電 話	079-273-1311
ホームページ	<a href="http://www.katuhara.or.jp/">http://www.katuhara.or.jp/</a>