

ホームだより

平成28年4月
第310号



3月9日（水）お誕生会

3月2日（水）姫路若葉保育園交流会

春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
今年の冬は、昨年11月から今年にかけて記録的な暖冬となりましたが、インフルエンザの流行は例年に比べて長期間となり、勝原ホームでも感染予防に努めてまいりました。家族さまにおかれましても、面会時など手洗い・うがい・マスクの装着にご協力いただきありがとうございました。現在は入居者さま皆さんお元気で、去年の末頃から保育園児との交流も控えていましたが、3月よりお誕生日会や交流会も開催しています。園児からの誕生日カードのたんぼぼの花を開くと、園児からの“元気で長生きしてくださいね♪”のメッセージに今月お誕生日を迎えられた入居者さまも大変感動された様子で、何度も「ありがとう」と喜ばれていました。その後はピアノ演奏や元気な歌など、あっという間の時間でした。

4月は散歩や花見も企画しております。今年も桜の木の下で、美味しいおにぎりやおでんを食べて春を満喫したいと思います。

皆様も春爛漫のこの頃、健やかな日々をお過ごしください。



●特養

3月15日（火）お寿司バイキング



お寿司バイキングを開催しました。
2月に入居者さまとの意見交換会で
お寿司をもっと食べたいとの意見が
多くあり、それでは！！と厨房の皆さんが、好きなお寿司をご自分で選んで
頂いて、それぞれ皆様の食事形態も考
慮しつつ、こんなに豪華なお寿司を昼
食に準備してくれました！皆さん大
満足でしたよ♪♪美味しかったです
ね～*(^-^)*



3月10日（木）少し肌寒い日でしたが、ボランティアの皆さんと一緒に吉備神社まで散歩に出かけました。梅の花が満開で、知らない間に冬から春へと季節が移っていたんですね、と梅の花を眺めながら楽しく会話されていました。途中の散歩道で、小さな花を見つけました。ナズナ、ホトケノザ、シロツメ草など、皆さん道路の隅に咲いている花の名前をよく知っておられ、子供の頃に田んぼで遊んでいた頃のことを思い出しては、昔話に花が咲いていましたよ。普段は素通りしてしまう通りにも、ちょっと目を向けてみてはいかがでしょうか。今も昔も同じ様な風景に出会えるみたいですよ。



●ショートステイ

4月の予定

- リハビリ体操
- レクリエーション
- ・歩行訓練
- ・塗り絵・ペン習字・折り紙・脳トレ・珠算検定
- ・上下肢の運動



3月の思い出



待ち遠しかった春到来です☆
花見やドライブにも行きたいですね
～♪♪皆で一緒に楽しい時間を過ご
しましょう♪



折り紙でお花畑をつくり
ました。かわいいでしょ。

●グループホーム

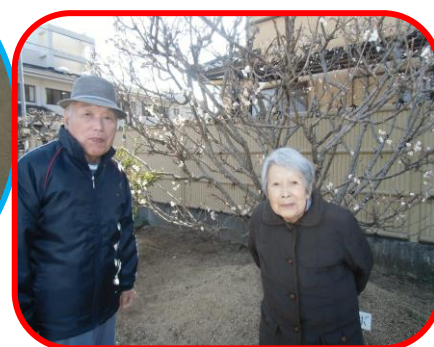
4月の予定



- | | |
|-----------------|-------------------|
| 4日(月) 観桜会 | 15日(金) アロマテラピー |
| 6日(水) 習字クラブ | 18日(月) 散髪 |
| 9日(土) 上映会クラブ | 22日(金) 陶芸クラブ |
| 12日(火) フラダンス交流会 | 26日(火) 体操レクリエーション |
| 13日(水) 花の会 | 27日(水) 花の会 |
| 14日(木) 笑いヨガ | |

今回初めて皆で
デコパージュ作
りに挑戦しまし
た！！
石嶺がこんなに
素敵になるなん
て誰にプレゼン
トしようかな。

3月の思い出



●姫路・勝原ホーム

4月の予定

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1日(金) 絵手紙クラブ | 16日(土) お化粧クラブ |
| 5日(火) 観桜会 | 19日(火) 散髪 |
| 8日(金) 買物外出 | 20日(水) お誕生日会 |
| 9日(土) 上映会クラブ | 22日(金) 陶芸クラブ |
| 12日(火) フラダンス交流会 | 26日(火) 体操レクリエーション |
| 13日(水) 花の会 | 27日(水) 花の会 |
| 14日(木) 笑いヨガ | 28日(木) 散歩 |
| 15日(金) アロマテラピー | |

選 択メニュー

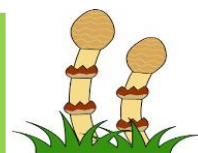
- | | |
|--------|----------|
| 5日(火) | お花見メニュー |
| 20日(水) | 誕生日会メニュー |

習字クラブ 毎週水曜日
リハビリ 毎週木曜日

4月

4月のお誕生者

- | | |
|--------|--------|
| ● 平 さま | ● 飯塚さま |
| ● 丸山さま | ● 屋村さま |



“介護体験1日講座を開催しました”

介護職員の確保が困難な状況をふまえ、中高年層の方や、子育てを一段落された方対象に、移乗の基本動作の講義や実技、緊急時の対応の仕方など、施設での実際の業務を体験する機会を提供する講座を開催しました。沢山の方に参加して頂き、実際に体験する事で今後の生活においても役立ちますと、大変喜ばれていました。



編 集	姫路・勝原ホーム 広報委員会	(担当：河野・繁田・渡邊)
電 話	079-273-1311	
ホームページ	http://www.katuhara.or.jp/	