



【 11月9日(水)干し柿作り 】

霜月の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととおよろこび申し上げます。
本年も残りわずかとなりました。特養では昨年より“干し柿”に挑戦しています。一見、包丁なんて、と思い職員も側ではらはらどきどきでしたが、私たちの心配をよそに皆様、どんどん柿の皮をととても丁寧にむいて下さいました。ふだん無口なおばあちゃんも、柿を見たときに包丁を持つ手がかかります！ひとつ、ふたつと綺麗な柿が出来上がりました。その次はその柿を施設の屋上でお天気の良い日に干すんです。約2週間から3週間で干し柿が出来ました。去年は干した場所が悪かったり、雨の日が多かったせいか、あまり上手に出来ませんでした。今年は見た目もきれいな、ふっくらとした干し柿ができましたよ！「上手にできたなあ」とお誉めの言葉もいただきました。干し柿は、おやつの時間に美味しくいただきました。昔なつかしいと皆さん話をされていました。手間暇かけてつくったおやつも、こんなに喜んでいただけたら嬉しいものです。また来年も頑張ります♪

● “インフルエンザ・ノロウィルス感染予防対策についてのお願い”

面会時の、感染予防対策についてお願い申し上げます。今年は、例年にも増してインフルエンザや腸炎などの感染症が流行しています。年末、年始と面会の機会が増えますが、**面会時は手指消毒、うがい、マスク等の実施をお願いしています**。また、体調不良の方は、なるべく面会を控えていただくようお願いいたします。

年末に向け、お忙しいと思いますが、身体に気をつけてお過ごし下さい。

●姫路・勝原ホーム

12月の予定

2日（金）絵手紙クラブ	14日（水）花の会
3日（土）笑いヨガ	17日（土）クリスマス&忘年会
5日（月）アロマテラピー	20日（火）散髪
7日（水）手品・歌交流会	21日（水）お誕生日会
8日（木）ボランティアの集い	26日（月）もち花づくり
9日（金）やながせ保育園	28日（水）花の会
音楽フェスティバル見学	29日（木）お化粧クラブ

12日（月）陶芸クラブ

習字クラブ 毎週水曜日

リハビリ 毎週木曜日



12月お誕生者

☆ 大前さま ☆ 木下さま
☆ 小西さま

HAPPY
BIRTHDAY

“平成28年度 クリスマス会&忘年会”について

姫路・勝原ホームでは、恒例のクリスマス会&忘年会を開催致します。
職員一同、食事会や楽しい催し物を企画していますので、入居者さまと一緒に楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。日程については下記の通りです。

☆ 日時 : 平成28年12月17日（土）17時から20時頃まで

☆ 場所 : 姫路・勝原ホーム 集会室

尚、出欠のハガキを送付しますので、**12月10日迄**に返信お願いいたします。



編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 （担当：河野・繁田・渡邊）
電話 079-273-1311
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>



“11月18日（金）虹いろの風さんとの交流会”

今年2回目の来演です♪歌に踊りに、楽しくて笑いのたえない交流会でした。また来年も待っていますよ～！

【 11月の交流会・クラブ 】

11月8日（火） 買物外出

広畑方面のホームセンターへ出かけました。ちょうどその日は、子犬や子猫がたくさん見ることが出来た日で、もう可愛くて仕方がない様子でした。指でとんとんと合図すると、近くに来てくる姿に笑顔がたえませんでした。



11月10日（木） 散歩外出

紅葉の季節となりました。散歩のボランティアの方々と一緒に吉備神社まで周りの山や川を眺めながら、ゆっくりと会話をしながら散歩に行きました。落ち葉が真っ赤でとてもきれいでした。



11月19日（土） 笑いヨガ

ヨガ体操の中に、お手玉を使った体操をします。始めに頭の上に乗せてバランスをとるんですが、じっとしているのは難しいもので・・・真剣な表情が良かったです！* (^-^)*



● ショートステイ

12月の予定

- リハビリ体操
- レクリエーション
- ・歩行訓練
- ・塗り絵・ペン習字・折り紙・脳トレ・珠算検定
- ・上下肢の運動



11月の思い出



紅葉ドライブに行って来ました！寒かったので遠くからの姫路城&紅葉☆次回はどんなプランにしましょうかね〜♪



● グループホーム

12月の予定



- | | |
|-----------------|----------------|
| 3日(土) 笑いヨガ | 14日(水) 花の会 |
| 5日(月) アロマセラピー | 17日(土) クリスマス会 |
| 7日(水) 手品・歌交流会 | 19日(月) 散髪 |
| 9日(金) 音楽フェスティバル | 26日(月) もち花づくり |
| 12日(月) 陶芸クラブ | 毎週水曜日：習字・盆栽クラブ |
| 避難訓練 | |

散策公園に生っている柿を沢山頂き、さっそく皆で干し柿作りをしました。とても美味しい干し柿が出来ましたよ〜

11月の思い出



ハッピーハロウィン♪♪



まだまだ大工仕事は出来るで〜

