



《 魚吹八幡神社初詣 1月10日(水) 》



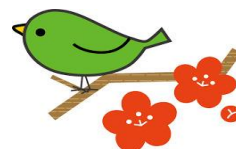
春の日差しが待ち遠しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。

年明けより寒さ厳しい日が続いていますが、毎年恒例の魚吹八幡神社へ初詣に行きました。この日は朝から天気も良くお散歩日和だったので、入居者の皆さんも楽しみな様子で到着する道中も会話が弾んでおられました。魚吹神社に到着すると、お賽銭を握り締めて静かにお参りをされていました。その後大きな鈴を鳴らすのですが、なかなか一苦労されていました。みんなで「よいしょ！」の掛け声とともに、頑張って大きな音を響かせていました。「何を願いされたんですか？」と聞いてみたら、ご家族の健康や、お願い事・・・たくさんあって順番待ちになっていました。(笑)

でも、一番大切なのは、きちんと元気に過ごせていますとお礼を言うことだそうです。

毎年年始の行事はみんなで初詣、気持ちも新たにすがすがしい気分で、今年一年元気で過ごせそうな気がします。

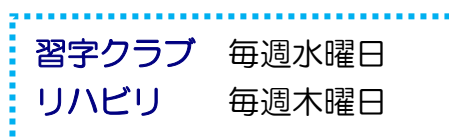
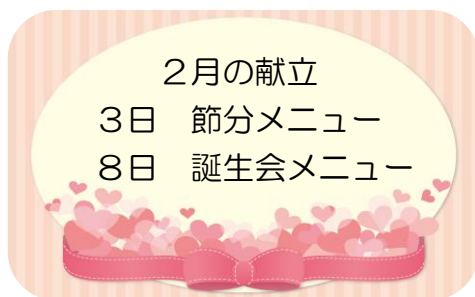
まだまだ寒さ厳しいですが、ご無理なさらすご自愛下さい。



●姫路・勝原ホーム

2月の予定

2日（金）節分豆まき	14日（水）花の会
3日（土）笑いヨガ	19日（月）散髪
5日（月）絵手紙クラブ	22日（木）体操レクリエーション
7日（水）お誕生会	23日（金）アロマテラピー
8日（木）入居者さんとの意見交換会	26日（月）やながせ保育園児との おわかれ会
9日（金）勝原小学校との交流会	
13日（火）お菓子販売	28日（水）姫路若葉保育園との交流会



2月のお誕生者

☆中安さま ☆眞田さま ☆古林さま ☆山井さま
☆福井さま ☆昌子さま ☆福元さま



●面会についてのお願い

兵庫県内のインフルエンザの流行が『**警報レベル**』を超えています。
今シーズンは、県内の患者さんから、インフルエンザB型の検出が40%と多く、感染していても熱が38℃未満だったり、微熱や鼻水の症状で済んでしまう『**隠れインフルエンザ**』も流行しています。しかし症状は人によって全く違うため予防は必要です。その為、施設でも衛生管理に努め、**面会時には正面玄関にて手指消毒、うがい、マスクの装着をお願いしています。また、体調のすぐれない方は、体調が回復するまでは、面会を控えていただきますようお願いします。**
何卒、ご協力の方お願い致します。



編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 （担当：渡邊）
電話 079-273-1311
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>

● 書初めをしました。



勝原区下太田の
吉備神社にて、
1月14日(日)に
とんど祭りがありま
した！習字は空高く
飛んだかな～♪

1月6日(土) 笑いヨガ

年末年始とあまり体を動かす機会も少なかったのですが、大きな声で笑いながら深呼吸したり手足を動かすと、健康と活力が実感できて元気がわいてきました♪



1月12日(金) 体操レクリエーション

2階食堂で特養の入居者さんと、ショートステイを利用されている方々も一緒にカラオケを使って、歌に体操に盛り上がりました。



● 2月のお誕生者様の紹介です！



85歳おめでとうございます。
笑顔が素敵で、つられてみんな笑顔になります。



74歳おめでとうございます。
クラブ活動がいつも楽しみです！陶芸もお上手です。



93歳おめでとうございます。
デザート大好きで、食事の時は一番にいただきます！



90歳おめでとうございます。
お風呂が大好きで、湯船でいい顔されています。



100歳おめでとうございます。
家族さまの面会が嬉しいと感謝されています。



85歳おめでとうございます。
買物外出とコーヒーが大好きです！また行きましょうね♪



91歳おめでとうございます。
ハンドマッサージの日は早起きして待っています。

お誕生日
おめでとう!!



※介護業務 1 日体験講座ひょうご介護サポーター研修のお知らせ

高齢者社会を目前に踏まえ、中高年齢者の方を対象に介護に関する基礎知識（車椅子介助、移乗介助の仕方、緊急時の対応など）を、実践的に楽しく体験していただく機会として体験講座を下記の日程にて開催します。

尚、受講料は無料で、昼食はこちらで準備しておりますので、お誘いあわせのうえ、多数参加下さいますようお願いいたします。

- 日時：3月17日（土）10時～16時30分
- 場所：姫路・勝原ホーム 新館 1 階交流室
- 連絡先：TEL 079-273-1311



*お申込みは、担当、塩見・渡邊までよろしくお願いします。