



“みなさんの願いが届きますように・・・”



季夏の候、厳しい暑さが続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。
先の豪雨災害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

今年の7月7日七夕の日も朝から大雨が降っていて、窓から山や川の様子を覗いては入居者の皆さんも心配されておりました。笹飾りの前日もなかなか雨が止まず、笹飾り用の竹の準備もどうなるかと思いましたが、男性職員の皆さんが早朝から雨の中頑張っていて、たくさんの竹を用意してくれました。『きれいな竹やなあありがとう』と皆さんすごく喜んで感謝されておりました。

短冊には『家族みんな元気でいられますように・・・』『美味しいご飯が食べたい！』や、『お金持ちになりたい』など一つ一つ何が書いてあるのかなと、興味津々に楽しく笹飾りを楽しまれ、七夕に間に合うようにと、折り紙で作ったスイカや提灯と短冊で竹の笹も隙間がないほどの飾りでいっぱいになりました。皆さんの願いが叶うといいですね～笹飾りは食堂に飾っていましたが、笹の葉のいい香りがしてその日の昼食は夏の雰囲気満載でした。

今年の夏は例年に比べて酷暑となっております。こまめに水分補給し熱中症に十分注意し元気に夏を乗り切りましょう。

●やながせ保育園児との交流会



7月11(水)お誕生会
保育園の子ども達からプレゼントカードをもらったり、誕生日には特別メニューでお祝いしています！



☆7月20日(金)笑いヨガ

毎回笑顔で初めは恥ずかっている皆さんも、途中からは講師の先生の一言で自然に笑い声が大きくなります。お手玉を頭にのせて、真剣な表情もステキですね♪



☆7月30日(水)体操レクリエーション

音楽療法を活用して、歌ったり、ストレッチ体操や口腔体操など、心身の状態に合わせてゆっくりと身体をほぐしていきます。昔懐かしい歌を唄いながら楽しんでいます♪



●100歳おめでとうございます！

7月25日(水)

“100歳のお祝いの会”

真剣な表情で敬彰状を授与され、家族さまと一緒にこの日を迎えられる事、とても感謝されてきました。読書が好きで、いつも笑顔のりつさん！私たちの大先輩、尊敬の思いをこめて、見習っていきたく思います♪



●朝日中学校へ出前講座に行きました 7月10日(火)

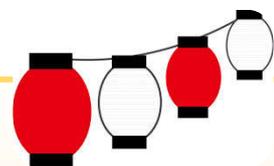


姫路・勝原ホームでは、出前講座として市内の高校や中学校を訪問しています。今回は、朝日中の2年生約350名を対象に、車イス体験と高齢者の疑似体験をテーマに講座を実施しました。疑似体験では、片方の手足の関節を固定した状態での歩行や階段の昇り降りは、体力もいるし階段は怖いな、車イスも人に押しってもらうと、スピードが予想以上に速く感じる・・・などの意見が多数ありました。このような体験を通して高齢者に対する思いやりや、気づき、高齢者を知るきっかけになっていただければと思います。楽しく参加していただきありがとうございました。

☆ 納涼大会について

8月4日(土)17時半より姫路・勝原ホーム園庭にて納涼大会を開催します。ご家族、近隣の皆さま多数ご参加いただければと職員一同お待ちしております。つきましては、大会中も施設としても熱中症対策はしておりますが、ご来園下さる皆さまも水分補給を行い、体調管理には充分気をつけてくださいますようお願いいたします。

尚、当日駐車場は大変混み合いますので、なるべく乗り合わせでのご来園お待ちしております。



●姫路・勝原ホーム

8月の予定

4日(土) 納涼大会	20日(月) 散髪
8日(水) お誕生会	22日(水) 花の会
9日(木) 散歩	23日(木) 散歩
10日(金) 笑いヨガ	24日(金) マッサージ施療
13日(月) お化粧クラブ	27日(月) 買物外出
14日(火) お菓子販売	28日(火) お菓子販売
17日(金) アロマテラピー	30日(木) 体操レクリエーション



習字クラブ 毎週水曜日
リハビリ 毎週木曜日
※ 散歩は9月まで、ボランティアさまとの室内レクリエーションとなっています。

8月のお誕生者

☆ 熊野さま
☆ 小林さま

HAPPY
BIRTHDAY



※改修工事についてのお知らせ

9月1日より姫路・勝原ホームでは2階居室の改修工事を行います。
工事範囲は、アジサイの居室からキキョウまで、順にプライベート改修を10月末までの間実施します。

工事期間中は、騒音など何かとご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力の方よろしくお願ひします。

尚、来園時は工事車両等に気をつけてお越し下さいますようお願いいたします。



編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当：渡邊)
電話 079-273-1311
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>