



残暑もようやく和らぎましたが、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

8月3日に姫路・勝原ホーム、夏の恒例行事『納涼大会』が行われました！暑い中ではありましたが、入居者さま、ご家族さま、地域の方や保育園の子どもたち、たくさんの方にご参加いただき、楽しんでいただけたことと思います。また数多くのご協力いただきましたこと感謝申し上げます。

今年はバルーンアートのパフォーマーさんを招待し一緒に盛り上げていただきました。細長い風船からつぎつぎと出来上がる見覚えのあるキャラクターたちに、みなさん拍手喝采で、和太鼓集団一擲（いってき）による太鼓演奏では、身体に響いてくる太鼓の音と迫力にワクワクしました。盆踊りでは櫓を囲み、播州音頭と見副施設長の叩く太鼓に合わせて踊りました。皆さん「楽しかったわー」「また来年やな」と笑顔で話されてました。



☆納涼大会の思い出



夜店で買って外で食べるのがおいしかったこと！
来年も楽しみにしてて下さいね！！

7日（水）お誕生会

今月は2名の方がお誕生日を迎えられました。
夏らしいひまわりの誕生日カードを受け取り
「ありがとう！」と笑顔をみせてくださいました。



8日（木）お楽しみ会

紙芝居のボランティアさんが来てくださり、手作りの大きな紙芝居を楽しみました。「紙芝居懐かしいなあ。水あめもらってよう見に行ったわ」と子どもの頃を思い出し話をして下さいました。

簡単に作れるタオル人形も教えて下さり、「かわいい」と評判でした。



22日（木）三美会との交流会

皆さんに馴染みのある曲を三味線や尺八での演奏、銭太鼓、舞踊を披露していただきました。生の尺八の演奏に皆さん聴き入っておられました。



23日（金）マッサージ施術

姫路市保険鍼灸マッサージ師会の方が来られ、マッサージをして頂きました。毎年来ていただいているので、顔なじみの方もおられ、「元気になりましたか」などお話しをしながら全身をほぐしてもらいました。マッサージの終わった後は「気持ちよかった。身体が軽くなったわ！」とすっきりした顔をされてました。



9月の予定

4日(水) お誕生会	13日(金) アロマセラピー
7日(土) 笑いヨガ	16日(月) 寿会
9日(月) 散髪	17日(火) 散髪
10日(火) お菓子販売	19日(木) 買物外出
11日(水) 花の会	24日(火) お菓子販売
12日(木) 散歩	25日(水) 花の会
	26日(木) 散歩

16日 お誕生日メニュー
(お赤飯・お刺身・澄まし汁)

24日 秋分メニュー
(おはぎ)



習字クラブ 毎週水曜日

リハビリ 毎週木曜日

9月のお誕生者



☆井口さま



9月は防災月間です。

9月1日は防災の日です。大正12年9月1日 関東大震災 が発生しました。その大惨事を忘れないため。また、この時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日と定められました。災害時は自分の身は自分で守る事は一番重要です。そのためには事前の備えが必要です。緊急避難グッズや非常食を準備したり、家族での安否確認の方法などを話し合っておきましょう。

勝原ホームでも毎月の避難訓練や非常食の確保、実際に非常食を入居者さまが無理なく食べれるかなど非常時に備えてはいますが、防災月間に合わせて、今一度気を引き締めて執り行ってまいります。



編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当：治田)
電話 079-273-1311
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>