

# みやび野ホーム ホーム便り

No.68  
2020年 2月号

梅のつぼみも膨らみ始め、寒さの中にも春の兆しを感じる頃となりました。さて、みやび野ホームでは、2月から3月にかけて、入居者様の意見交換会を実施します。日頃の思いや希望を聞きとり、今後の生活の質の向上につながればと考えております。

## あっという間の1ヵ月☆

1月は行く…まさに、あっという間に1ヵ月が過ぎてしまいました。

1月2日(木)、檸檬ユニットの昔あそび教室では、福笑いをしたり、かるた取りを行いました。目を隠しても、上手にパーツを置かれる方、顔からはみ出してしまう方などさまざま。もちろん、初笑いもバッチリできました！

7日(火)は、藤ユニットで習字教室でした。書初めに『お年玉』『初詣』『賀正』『睦月』と、お手本の用意をしたところ「孫にお年玉もらったから『お年玉』と書くわ」と、ほっこりとしたエピソードも聞くことが出来ました。



### 門松が見たい

1月4日(土)、「門松って最近見かけないね」と、お話をされていたので、イオンまでお散歩がてら門松を見に行ってきました。 「大きいね」と、立派な門松と写真撮影をしました。 その後は、初売りで賑わう店内を少しだけ散策しましたが、人が多く「やっぱりお正月はゆっくり過ぎた方がいいな」と、みやび野ホームに帰ってきました。

### 初詣

1月9日より15日にかけて、魚吹八幡神社や広畑天満宮へ初詣に行ってきました。 昨年のお礼や、新年のあいさつをおこない「みんなが元気に過ごせますように」と、お願い事もされておりました。『みんな』の中には職員も含まれているそう、そんな事を言ってくださる優しさに感謝です。 参拝の後は焚火で暖をとったり、太子や御津方面へドライブに行ってきました。 お馴染みの新舞子の海や、慣れ親しんだ道や景色に、車内では会話も弾みましました。 来年の約束もしたので、今年も1年、元気に楽しく過ごしましょう。

# ～鍋かこみ 笑顔あふれる 新年会～



## 春の七草...



1月7日(火)の昼食は1年の無病息災を願った七草粥の日でした。すらすらと7種類言われる方もおられ「さすがですね」と感心していると「聞かれると思った」と、職員の行動パターンまで読まれておりました。笑やはり、さすがです。

1月15日水、新年会の鍋パーティーを行いました♪事前にみなさんに何鍋にするか尋ねて回ったところ『しし鍋』『石狩鍋』とハイカラな鍋が飛び交いました。予想をはるかに上回る回答に驚きました。1番人気は定番の『寄せ鍋』でした。魚介に野菜にお肉に、希望者にはノンアルビールも飲んでいただき「熱々はやっぱり美味しいね」と、×の雑炊、食後のデザート『甘酒プリン』まで楽しみました。今後、リクエストのあった他の鍋も可能な範囲で行いたいと思うので、みなさんお楽しみに...



## おりがみ教室

第4木曜日は檜ユニットを会場とした『おりがみ教室』です。節分が近いという事で、鬼とお多福のプレートを作りました。「鬼は何色によ...」「お多福さんの髪の毛、黄色にしたら外国人になるな」と、手作業だけでなく、会話も途切れない女性ばかりの賑やかな教室となりました。作品は参加された方の居室やリビングに飾っているので、訪問された際にぜひご覧ください。

また、節分当日の2月3日は、昼食時にイワシを食べていただきます。その後、節分行事として豆まきを行います。毎年、白熱の鬼退治となるので、今から楽しみです。鬼役の職員には覚悟をしていただき、みなさんに全力で福を呼んでいただきましょう♪



### 2月の予定

- 2月 4日 (火) 習字教室
  - 2月10日 (月) 散髪
  - 2月11日 (火) ちぎり絵教室
  - 2月13日 (木) カラオケ喫茶
  - 2月18日 (火) 料理教室
  - 2月19日 (水) 櫟・檜入居者様意見交換会
  - 2月21日 (金) 体操教室
  - 2月25日 (火) あみもの教室
  - 2月26日 (水) 楠入居者様意見交換会
  - 2月27日 (木) おりがみ・昔あそび教室
- 毎週火曜 15時頃からパン・お菓子訪問販売

《発行元》 社会福祉法人 やながせ福祉会 大津みやび野ホーム

〒671-1146 姫路市大津区大津町一丁目 31 番 111 電話：079-236-7760 担当者：松下由紀子

# 大津みやび野ホーム

## ショートステイ便り

No.35  
2020年 2月号

大津みやび野ホーム短期入所生活介護をいつもご利用いただき誠にありがとうございます。  
暖冬となっておりますが、寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。体調管理には十分に留意してくださいね。

### 笑う門には福来る

#### ・初詣ドライブ

令和初めてのお正月を迎えました。皆様はどのようなお正月をすごされましたか？みやび野ホームでも魚吹神社へ初詣に行つて参りました。その後は、梅公園までドライブへ!! 車内でも景色を見られながら地元のお話しも盛り上がりました。ユニットでも福笑いを行い初笑いとなりましたね。

・第3火曜日は終ユニット【料理教室】です。今回は『白玉ぜんざい』『白玉トクマ団子』を作りました。トクマ団子は油で揚げませんでした。が、餡子好きな方も多くおられ大好評でした。教室中はずみ食いもされながら完成までにお腹も満たされてきました!!

また新年会とし鍋を皆様で囲い頂きました。ノンアルコール飲料で「かんぱし」と温まることができました。



#### 2月行事予定

3日 節分

10日 散髪

18日 料理教室

毎週火曜日15時頃～

パン・お菓子訪問販売

※ご希望の方は自費にて当日お支払いとさせていただきます。

### ヒートショックに注意!!

高齢者の入浴中の事故は冬に多く発生されています。原因として、温度差による血圧の急激な変化が挙げられます。冬場はトイレ、洗面所、廊下なども暖かくしておきましょう。また冷え込む朝は、暖房器具のタイマー機能をつまぐ活用してみましよう。入浴前には、小型の暖房器具などで脱衣室や浴室を暖めておくことが重要です。入浴事故を防ぐために、食後すぐや飲酒後、睡眠薬などの服用後の入浴は避け、入浴前後には、水分を補給(コップ一杯が目安)することが大切です。ご家族は「いつもより入浴時間が長い」と感じたら声をかけ異常の早期発見に努めましょう。利用時は是非入浴も行ってください。

#### 《発行元》

社会福祉法人 やながせ福祉会

大津みやび野ホームショートステイ

担当：濱下 隆史

