

# みやび野ホーム ホーム便り

No.69  
2020年 3月号

やわらかな春の日ざしが心地よく感じられる季節となりました。例年、この時期に行っていた菜の花ドライブが感染症の流行により、見送る事となりました。ご迷惑をおかけしますが、そんな中でも出来る事を見極めながら、楽しみの提供に努めたいと思います。

今年もついにこの季節がやってきました！全力豆まき大会です♪豆に見立てた、大小さまざまな新聞玉を鬼に向かって全力投球です！大きいものは直径20センチ程のものも・・・「ごめんなさい」と言いながら投げられる方、「あんた誰や？見た事ないな？」とおっしゃる方、年に1度の無礼講だと遠慮なく鬼退治をする職員などなど、本当に楽しい豆まき祭でした♪夢中になりすぎて『鬼は外♪福は内♪』の掛け声は忘れておりました。ですが、鬼退治ができたので今年1年の厄除けにはなったと思います。

## 白熱の豆まき祭！！



## ついに完成♪



第2火曜日は橙ユニットを拠点とした『ちぎり絵教室』です。5月から開始し、当初の予定では年間4作品を作成予定でしたが、予想以上の大作となり、10ヶ月かけてついに、1作品目のカラフルでハッピーな姫路城の完成となりました！みなさん、達成感に満ち溢れ「かっこええやん」「写真撮らな！」と大絶賛。3月の教室時には来年度の作戦会議も含めて、姫路城を眺めながら慰労会をしようと思います。みなさん、10ヶ月間おつかれさまでした。

## リフトがつかまりました



ユニット個浴にリフトが導入されました。まだまだ使用手順や安全対策等の職員研修中で、みなさまに直接は使用していただけていませんが、身体をハンモックで支えるタイプとなっております。安全第一で、安心して入浴していただけるよう努めたいと思います。

# 出前講座〜大津中学校〜



2月10日(月)、姫路市立大津中学校の1年生を対象に福祉の授業をおこないました。核家族化が進み、高齢者と関わる時間や福祉について考える機会も少なくなりつつある中で、少しでも高齢者や福祉・介護について知っていただければと、車いす体験も交えておこないました。先生のような上手なお話は出来ませんでした。先生の間で真剣に聞いてくださる姿がとても印象的でした。2年生になるとトライやる・ウィークもあるので、高齢者施設というのも選択肢として考えていただければと思います。

## 3月の予定

- 3月 3日 (火) 習字教室
- 3月 4日 (水) 藤・橙入居者様意見交換会
- 3月 5日 (木) 昔あそび教室
- 3月 7日 (土) 桃・櫻入居者様意見交換会
- 3月10日 (火) 散髪(検討中)・ちぎり絵教室
- 3月12日 (木) カラオケ喫茶
- 3月17日 (火) 料理教室
- 3月18日 (水) フラダンス交流会(検討中)
- 3月19日 (木) 体操教室
- 3月24日 (火) あみもの教室
- 3月25日 (水) 消防署立ち合い訓練
- 3月26日 (木) おちがみ教室
- 3月28日 (土) ドラム交流会(検討中)

毎週火曜 15時頃からパン・お菓子訪問販売

## 身も心もポッカポカ〜



以前にもお伝えしました『かわり湯習慣』ですが、現在は香りを楽しむアロマ風呂となっております。心と体の両方に良い作用のあるラベンダーやリフレッシュ効果の高いシモングラスなど、5種類程の香りを楽しんでいただいております♪

### 1つ面会について

姫路市より新型コロナウイルスにおける対策の通達を受け、法人全体で協議した結果、2月26日(水)より、一定期間のご面会をお断りする事となりました。ご家族の皆様には多大なるご心配、ご迷惑をおかけしますが、情報収集に努め、入居者の皆様の体調管理等につきましても、今まで以上に気を付けてまいりますので、ご理解の程、宜しくお願ひします。また、差し入れ等につきましては、事務所にて受け取り、ご本人様にお渡しできますので、宜しくお願ひします。なお、この措置が解除となる際には、再度ご連絡等をさせていただきます。今しばらくお待ちください。

対策期間中の施設での様子につきましては、みやび野ホームのブログ『みやび野日記』にて、お伝えたいと思います。お手数ではありませんが、インターネットで検索していただくか、やながせ福祉会のホームページよりアクセスしていただければと思います。

《発行元》 社会福祉法人 やながせ福祉会 大津みやび野ホーム

〒671-1146 姫路市大津区大津町一丁目 31 番 111 電話：079-236-7760 担当者：松下由紀子

# 大津みやび野ホーム

## ショートステイ便り

No.36  
2020年 3月号

大津みやび野ホーム短期入所生活介護をいつもご利用いただき誠にありがとうございます。  
桜開花予報も平年より早い予想がされ、春はそこまできています。感染症のこともありますが、皆様と楽しめる春を過ごしていきたいと思いますね。

### いざい！鬼退治！

#### ・節分

2月3日は節分を行いました。昼食も鯛メニューで力を蓄え、いざ鬼退治！「福はうちー鬼は外」の掛け声も忘れるべらい白熱の豆まきでした。皆様の邪気も払えたかと思えます。



・第3火曜日は終ユニット【料理教室】  
今回は『ガトーショコラ』を作りました。バレンタインに合わせてチョコプレートを使用したおやつです。作り方は簡単でしたが、卵を白くなるまで混ぜることや、ホットケーキミックスを加えてからは混ぜすぎないと絶妙な加減があり、こだわりのガトーショコラが完成しました。



#### 3月行事予定

10日 散髪

17日 料理教室

18日 フラダンス交流会

28日 カホン・トランプ交流会

毎週火曜日15時頃～

パン・お菓子訪問販売

※ご希望の方は自費にて当日お支払いとさせていただきます。

#### ・リフト浴

この度リフト浴を導入致しました。立ち上がり不安はあるが、座位が保てる方、希望に応じ安全・安楽に入浴が行えるものです。身体をハンモックで支えるタイプで、恐怖心もあるかと思えます。職員研修も含めリラックスできる入浴時間が送れるよう支援していきます。ご理解のほど宜しくお願い致します。



#### お願い

新型コロナウイルスの影響に伴い、感染症対策と致しまして、ご利用前の体調確認を実施していきます。入所送迎前に体温測定を行い、37.5度以上の方はご自宅での静養、専門医療機関への受診等の検討をお願いすることがあります。また姫路市より新型コロナウイルスにおける対策の通達を受け、法人全体で協議した結果、2月26日(水)より、一定期間のご面会をお断りする事となりました。ご家族の皆様には多大なるご心配、ご迷惑をおかけしますが、情報収集に努め、皆様の体調管理等につきましても、今まで以上に気を付けてまいりますので、ご理解の程、宜しく願います。また、差し入れ等につきましては、事務所にて受け取り、ご本人様にお渡しできますので、宜しく願います。なお、この措置が解除となる際には、再度ご連絡等をさせていただきますので、今しばらくお待ちください。

#### 《発行元》

社会福祉法人 やながせ福祉会

大津みやび野ホームショートステイ

担当：濱下 隆史