

# みやび野ホーム ホーム便り

No.72  
2020年 6月号

雨に映える紫陽花の美しい季節となりました。緊急事態宣言は解除となりましたが、まだまだ予断を許さない状況です。引き続き、感染症対策に取り組みつつ、少しずつ以前の生活を取り戻せたらと考えております。いつも、「ご理解とご協力、ありがとうございます」も、ご理解とご協力、ありがとうございます。



## 太陽さんさん♪



5月28日・30日に桃・欖ユニットと檜ユニットのBBQ大会を実施しました！例年のように賑やかには出来ませんでした。普段とは違う環境でのお食事です。少しでも気分転換になつていければと思います。特に天気の良かった28日は、体力面等の考慮をしながら、希望者のみ、屋外での実施も出来ました。女性陣は日焼け止めを塗り、帽子着用の完全防備、男性は「暑いけど、BBQはそれが醍醐味やろ」と、男気たっぷり楽しんでおられる様子でした。また、室内で食べられた方も、食後のお散歩で季節の移り変わりを感じていただけました♪やっぱり、環境が変わると食が進むようで、ほとんどの方が完食され、お代わりされる方もおられました。

## どちらにしようかな？



5月13日は、デザート選択でした！今流行りの手作り『台湾風カステラ』と『チーズケーキ』を選んでいただき、わらび餅と一緒に召し上がっていただきました！「どっちにしよう」「これは初めてやな」と真剣に悩まれておりました♪

## ～体操教室～



第3木曜日は、桃ユニットを拠点とした『体操教室』です♪みなさんも、職員も「これが限界」と言うところまで手をあげて、普段使わない筋肉を使い「明日の筋肉痛が心配。」と笑いました。また、翌日は櫟ユニットでも、大きなバランスボールを歌を唄いながら隣に回し、ゲーム感覚で楽しく取り組みました♪



## お散歩日和



外出の機会を作るこ  
とができないので、4  
階をお散歩する事が増  
えました。何もありま  
せんが、自然豊かな北  
側と、やや都会の西側、  
公園があり賑やかな子  
供の声がする南側、い  
ろんな風景が見え、お  
話も弾み、良い気分転  
換となっております♪  
これからどんどん暑く  
なりますが、帽子等を  
かぶりお散歩できれば  
と思います。

## 習字教室



第1火曜日は、藤ユ  
ニットを拠点とした  
『習字教室』です。こ  
の度は『端午』『初夏』  
など難しいお手本が多  
く、書く前から悩みに  
悩まれました。練習を  
重ね、いざ清書。「う  
ん」と自分に厳しい様  
子でした。来月も是非  
参加して下さいね。

## 6月の予定

6月	2日	(火)	習字教室
6月	3日	(水)	BBQ (楠)
6月	4日	(木)	昔あそび教室
6月	5日	(金)	BBQ (欒)
6月	8日	(月)	BBQ (柊)
6月	9日	(火)	散髪・ちぎり絵教室
6月	10日	(水)	BBQ (藤)
6月	11日	(木)	カラオケ喫茶
6月	12日	(金)	BBQ (橙)
6月	16日	(火)	料理教室
6月	18日	(木)	体操教室
6月	23日	(火)	脳トレ教室
6月	25日	(木)	おりがみ教室

毎週火曜 15時頃からパン・お菓子訪問販売

## 家族を思う時間...

コロナウイルスの影響で、マイナ  
スに思う事ばかりですが、唯一良か  
ったと思えるのが、ご家族を思う時  
間が増えた事です。当たり前にお会  
いできていたご家族に会えなくな  
り、お手紙を書いたり、写真を見た  
り、お話をしたりと、改めてご家族  
を思う時間が、ただただ素敵です。  
大変な事態ですが、このようなきつ  
かけがないとできなかった事です。



## 「面会について」

面会停止措置により、「ご家族の皆  
様には多大なるご心配、ご迷惑をお  
かけしております。緊急事態宣言は  
解除となりましたが、介護施設等  
は、可能な限りの面会を制限するこ  
とが望ましいとの、集団感染防止対  
策の実施を求める通達が出されて  
おります。法人としても入居者の  
安全を第一に考えた協議を定期的  
に実施し、6月初旬には面会停止措  
置解除の有無や、それに伴う制限(人  
数や時間等)をお伝えできる予定で  
す。申し訳ございませんが、今しば  
らくお待ちください。

対策期間中の施設の様子を、プロ  
グ『みやび野日記』にてお伝えして  
おります。インターネットで検索、  
またはやながせ福祉会のホームペ  
ージよりアクセスしてください。

《発行元》 社会福祉法人 やながせ福祉会 大津みやび野ホーム

〒671-1146 姫路市大津区大津町一丁目 31 番 111 電話：079-236-7760 担当者：松下由紀子

# 大津みやび野ホーム

## ショートステイ便り

No.39  
2020年 6月号

### 計画的に水分補給

熱中症は気温や日差しが強いつつ8月にかけて多いとされていますが、徐々に気温が上がりに始める梅雨の時期（6月）も要注意とされています。梅雨の合間の晴れの日や梅雨明け直後に、まだ体が暑さに慣れていないことから熱中症を発症する場合があります。

特に高齢者はもともと体の水分が少なく脱水症状になりやすいため、喉が乾いたと感じる前に、工夫してこまめに水分をとるように促しましょう。

こまめに水分をとるには、1日のスケジュールの中で水を飲む時間を決め、習慣化するとよいとされています。「起床時、食事の前後、おやつ時間、入浴の前後、就寝前などにコップ1杯ずつ」と決めれば、「ご家族も水分をとりやすくなりますよ。」

※水分や塩分のとりすぎを控えたほうがよい場合があります。摂取量は主治医と相談してから決めるようにしましょう。

#### お願い

緊急事態宣言は解除となりましたが、介護施設等は、可能な限りの面会を制限することが望ましいとの、集団感染防止対策の実施を求める通達が出されております。法人としても利用者様の安全を第一に考えた協議を定期的に実施し、6月初旬には面会停止措置解除の有無や、それに伴う制限（人数や時間等）をお伝えできる予定です。引き続き、入所前の体調確認、ご自宅での体温測定をお願いしたいと思います。ご理解のほどよろしく願います。

#### 《発行元》

社会福祉法人 やながせ福祉会  
大津みやび野ホームショートステイ  
担当：濱下 隆史

大津みやび野ホーム短期入所生活介護をいつもご利用いただき誠にありがとうございます。  
新しい生活様式と共に、徐々にではありますが日常の生活に戻りつつあります。手洗い、うがいを励行し予防に努めていきますよう。

### 「コロナに負けるな！」

・今月も感染症防止対策により第3火曜日の【料理教室】では調理は行わず、ロールケーキをご用意してお茶会としました。いつもより豪華やかな（笑）」と冗談も言いながら楽しんでいただけの様子でした。状況にもよりますが、6月こそは皆さまと調理を行えることを祈ります。

・厨房職員によるおやつバイキングも開催しました。わらび餅、チーズケーキ、台湾風カステラから選んでいただきました。  
・この度はお花をいただく機会も多く、ユニット内に飾らせていただくことができました。  
お花があるだけで皆様の表情も和らぎ雰囲気も良く過ごせていたのではないかと思います。ありがとうございます。



#### 6月行事予定

8日 バーベキュー大会

9日 散髪

16日 料理教室

毎週火曜日15時頃～

パン・お菓子訪問販売

※ご希望の方は自費にて当日お支払いとさせていただきます。  
パン販売も職員での対応となります  
予めご了承ください。

