

みちび野ホーム

ホーム便り

No.74
2020年 8月号

真夏の日差しが照りつける中、大輪のヒマワリが咲き誇っています。暑さ寒さも彼岸まで：まだまだ暑い日が続きます、どうぞご自愛ください。6月より再開されていた面会が再度停止となり、大変ご迷惑をおかけしております。再開まで今しばらくお待ち下さい。

叶うといいな わたしの願い・・・



七夕当日はあいにくのお天気でしたが、事前準備から飾りつけ、当日まで、楽しく取り組む事ができました。いつもの飾り・短冊に加えて、仙台七夕まつりに見立てた、大きな飾り物も作りました。「美味しい物を食べたい」「家族みんなが健康で」といった願い事を結び、「雨でも織姫様と彦星様は会えるのかな？」と、心配されている様子が素敵でした。

雨にも負けず・・・

コロナウイルスと梅雨による、ステイホームで気分が沈みがちになってしまっているので『雨にも負けず：』という事で、夢前町の蓮畑に行ってきました！車内では自己紹介をし、歌を唄い川沿いを走り、あっという間に到着です！「たまにはドライブも良いな」「綺麗やな」「ここは初めてやな」と、喜ばれておりました。「また来年も行こう」「それまで元気であらな」と約束をしたので、1年後が楽しみです♪



縁日みたい♡



先月お伝え出来ていなかった、6月30日の料理教室の様をお伝えします。コロナ自粛により、約4カ月ぶりに調理をしまして、縁日のような『フルーツ飴』を作りました♪お好きなようにミカンとパインを竹串にさし、砂糖と水を火にかけて、甘い香りの水飴にくぐらせれば、フルーツ飴の完成です。「食べた事はあるけど、初めて作った♪」と、久しぶりの調理を楽しまれた様子でした。

中華パーティー

7月8日(水)は、厨房職員による『中華の選択メニュー』の日でした！昨年度末の意見交換会でも、日常のお話の中でもリクエストの多かった中華料理が、ついに実現いたしました！餃子に春巻き、チャーハン、わかめスープのフルコースとなっております、選択なんてできるわけもなく、全部乗せの中華パーティーに変更です♪「やっぱり餃子最高！」「春巻きは具がいっぱいやな」「今度はラーメンも食べに行きたい」と、食欲が倍増した様子でした！たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！



おりがみ教室&習字教室

フロアごとの規模縮小ではありますが、毎週火曜と木曜は教室を実施しております。
第1火曜日の習字教室では『七夕』『星芒』などのお手本をご用意し、書いていただきました。みなさん、筆を持つと背筋がピンっと伸び「上手に書かれへん」と言いながらも、サラッと書いてしまうところがさすがです！また、第4木曜日のおりがみ教室では、鉢植え朝顔を折りました。何色で折るか、どの配置で花を咲かせるか、真剣に悩みながら取り組みました。また来月も楽しみます♪

夏と言えば
スイカでしょ！



夏祭りについて

先日、お伝えさせていただいた通り、今年度の夏祭りは、新型コロナウイルスの感染対策により、ご家族の参加をご遠慮いただく規模縮小での開催とさせていただきます。また、当初は交流室での開催を予定しておりましたが、安全面を最優先に再度協議した結果、今年度は各フロア・各ユニットでの開催となりました。お食事は例年通りのお手製のもの、余興等についてはユニット職員と出来る事を模索しながら、楽しい夏のひと時を過ごしていただけるよう、努めたいと思います。

8月の予定

8月 4日 (火)	習字教室
8月 6日 (木)	昔あそび教室
8月11日 (火)	散髪・ちぎり絵教室
8月13日 (木)	カラオケ喫茶
8月18日 (火)	料理教室
8月20日 (木)	体操教室
8月22日 (土)	2階夏祭り
8月25日 (火)	脳トレ教室
8月27日 (木)	おりがみ教室
8月29日 (土)	3階夏祭り
毎週火曜	15時頃からパン・お菓子訪問販

《発行元》 社会福祉法人 やながせ福祉会 大津みやび野ホーム

〒671-1146 姫路市大津区大津町一丁目31番111 電話：079-236-7760 担当者：松下由紀子

大津みやび野ホーム

ショートステイ便り

No.41
2020年 8月号

大津みやび野ホーム短期入所生活介護をいつもご利用いただき誠にありがとうございます。
日本各地で豪雨災害もみられ心からお見舞い申し上げます。梅雨が明け夏本番を迎えます。今年の夏も元気に乗り切っていきましょう！

『夏』始めてます

七夕笹飾り
短冊に願いを込めて自身で書いていただきました。また提灯を皆様で作りのユニット内の飾り付けを行いました。拍手喝采でした！

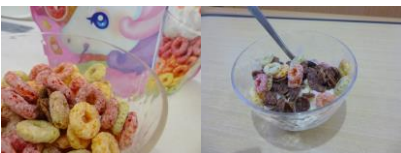


中華バイキング
みやび野特製『餃子』『春巻き』の中華料理バイキングを企画しました。無性に食べたくなるメニューですよね。

・料理教室

今回はバナナアイス、キャラメルアイスの2種類を用意しました。

ただ食べるだけではなく、つたいたいとトッピングにカラフルグラノーラ、チョコフレック、ビスケットを個々に盛り付けて頂きました。冷たいアイスに温かいコーヒールと一緒に飲むのがおすすめです。



8月行事予定

11日 散髪

18日 料理教室

22日 夏祭り(2階)

毎週火曜日15時頃～

パン・お菓子訪問販売

※ご希望の方は自費にて当日

お支払いとさせていただきます。

口腔ケアって大切!!

コロナ禍による外出自粛や自宅での生活を送る高齢者にとってフレイル(虚弱)が懸念されています。その中で自宅でも行える口腔ケアが重要視されています。年をとると口腔内も変化がみられ唾液分泌量の低下、口腔内の乾燥、味覚の低下が挙げられます。

- ① 口腔内のトラブルが減少できる
- ② 脳の活性化による認知症予防ができる
- ③ 味覚の向上が期待でき食欲増進が図れる
- ④ 口臭予防ができる
- ⑤ 誤嚥性肺炎や感染症の予防ができる

誤嚥性肺炎とは、唾液や食べ物などが誤って気道に入り込む「誤嚥」が生じた際、一緒に口内の細菌も肺へ入り発症する感染性肺炎のことです。口腔ケアにより誤嚥性肺炎の原因となる菌が大きく減少すれば、たとえ誤嚥が生じても、重症化する可能性が低減されます。特に、高齢者が寝ている時に唾液が奥へたれ込むことは防げず、それが元で起こる誤嚥性肺炎は口腔ケアが有効とされています。

口の中を綺麗に保つことで全身状態の改善も期待できメリットも多くあります。無理強いることで、出来ることも出来なくなる恐れもあるので出来ることを継続していきましょう。ショートステイ利用時も行える範囲で継続していききたいと思います。



《発行元》

社会福祉法人 やながせ福祉会

大津みやび野ホームショートステイ

担当・濱下 隆史

