



『寿会 21日(月)』

清秋の候、コロナウイルスへの感染症にまだまだ気が抜けない状況が続いていますが皆様、いかがお過ごしでしょうか。手洗いやうがいを徹底し、お身体に気を付けご自愛ください。

さて、姫路・勝原ホームでは21日の敬老の日に「寿会」を開催しました。今年は3名の方が米寿を迎えられ、1名の方が百寿を迎えられました。例年より規模を縮小しての開催となりましたが、花束の贈呈や祝い膳を食べられ、皆さん大変喜ばれていました。



祝い年を迎えられた方からは「もうそんな年になったか」「これからは元気に頑張ります」との言葉を頂戴しました。その元気さに私自身が圧倒されました(笑)

これからも皆様の長寿を願っています。



寿会

今年は4名の方が祝い年を迎えられました。

今年はお祝いの品として「シャボンフラワー」を贈呈しました。シャボンフラワーのにおいに皆さん「いいにおいやな」「こんな花見たことない」と大変喜ばれていました。



三村さん
米寿



井上さん
米寿



土井さん
米寿



大前さん
百寿



花の会

23日に花の会を実施しました。綺麗なお花を見ながら「どう活けよう」「ええ花や」「私この花好きや」と様々な声が聞かれました。

きれいなお花と皆様の笑顔に私自身も癒されました。



お菓子販売

8日と24日にお菓子販売を実施しました。たくさんのお菓子を見て「何にしよう」「これ好きなんや」という声が聞かれました。皆さん笑顔で好きなお菓子を沢山選ばれ買物を楽しまれました。次回もお楽しみに。



お誕生会

今月は 2 名の方が誕生日を迎えられました。

皆さんからお祝いの言葉をもらい「ありがとう」と笑顔が観られました。



・井口さん
75 歳



・吉江さん
89 歳

インフルエンザにご注意を

寒くなるにつれ怖くなるのがインフルエンザです。今年「インフルエンザ With コロナ」と言われており、どちらの感染症にも気を付けなくてはなりません。そこで感染症予防として気を付けなくてはならない習慣を今一度おさらいしていきましょう。

①手洗いをしましょう

⇒外出先、帰宅後など必ず手洗いをするという習慣をつけましょう。

②うがいをしましょう

⇒①と同じにはなりますが手洗いと一緒にうがいをするという習慣もつけましょう。

③マスクをつけましょう

⇒これも今や当たり前となってきておりますが外出する際は必ずマスクをつけましょう。

④体温のチェックをしましょう

⇒自分の平均的な体温を知っておくことが大切です。体の変化にいち早く気づくために毎日、体温を測る習慣をつけましょう。

⑤人込みを避けましょう

⇒生活をしていくうえでなかなか難しいですが、人が集まる場所を避け、時間をずらすなどできるだけ人込みを避けるようにしましょう。



10月の予定

13日 お菓子販売

14日 花の会

19日 散髪

20日 散髪

隔週 作業療法

隔週 理学療法

27日 お菓子販売

28日 花の会

隔週木 映画喫茶

10月中旬 コスモス見学

※コロナウイルスの影響により散髪等行事が延期または中止になる場合があります。

10月のお誕生者

☆萩原様

☆山本様



☆防災訓練しました☆

9月1日は防災の日です。そこで24日に夜間体制を想定した避難訓練を実施しました。本番と同じように緊張感を持って放水訓練をしました。

訓練を行った職員からは失敗した点の反省点や気を付けたいことなど聞いたので今後に活かしていきます。災害がないのが一番ですが、減災対策に取り組んでいきます。



編集

姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当：森)

電話

079-273-1311

ホームページ

<http://www.katuhara.or.jp/>