

平成 28 年度  
事業計画書

通所介護

大津みやび野デイサービスセンター

## 1. 事業の内容

- |            |  |
|------------|--|
| (1) 事業の指定  | 通所介護<br>介護予防通所介護   |
| (2) 事業の名称  | 大津みやび野デイサービスセンター   |
| (3) 指定番号   | 2874006964   |
| (4) 施設の所在地 | 〒671-1146<br>姫路市大津区大津町1丁目31番地111<br>TEL 079-236-7750<br>FAX 079-236-3180 |
| (5) 事業開始   | 平成25年1月1日  |
| (6) 管理者    | 管理者 森川瑠璃子  |
| (7) 利用定員   | 1日30人  |

## 2. 事業の運営方針

事業所を利用することにより在宅における要支援者、要介護者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持・向上を図る。更に自立生活に向けた支援を行うことで、家族の身体的・精神的な負担の軽減を図るように努める。

要支援1・2の利用者には、介護予防の観点から日常生活上の支援に併せて、計画的なアクティビティサービス（集団的に行われるレクリエーションや創作活動等の機能訓練など）の提供に努める。

要支援者、要介護者等の心身の特性を踏まえて、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるように必要な支援及び助言を行う。

地域と家族の結びつきを重視し、保険者、民生委員、地域自治会、地域包括支援センター、その他保健医療サービス及び福祉サービスを提供する者との綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努める。

## 3. 事業目標

「住み慣れた我が家で、ずっと暮らしていきたい」

自宅で自律した生活を維持するためには、身体機能の維持が必要不可欠であり、さらに身体機能の維持・向上は転倒予防にもつながることから、事業所利用時に行なう機能訓練を最大限に活用し、現存機能を高めていくことを目指す。あわせて、体力を養いことは、より良い健康状態へとつながり、住み慣れた我が家での生活の継続を目指す。

- (1) 各職種が連携して機能訓練及び機能訓練に資するアクティビティ活動を午前・午後ともに用意し、利用者に身体を動かす機会をより多く提案・実施していく。また、メニューやプログラムにも日々変化をもたせるなど、楽しく取り組める工夫に努める。
- (2) 身体機能に関する評価を数値化し、その内容を分かりやすく利用者に提示することによって、機能訓練に対する意欲の喚起に努める。また、利用者本人に加えて、家族や介護支援専門員にも評価内容を開示していくことで、状態把握や今後の目標に対して、共通の見解や認識を持った対応ができるように努める。

#### 4. 事業の運営概要

- (1) 通常の実施地域 姫路市・太子町  
(勝原区・大津区・網干区・広畑区・余部区・青山・太市)
- (2) 営業日 月曜日～土曜日（但し、年末年始12/29～1/3は除く）  
(年末年始12/29～1/3は除く)
- (3) 受付時間 8：30～17：15
- (4) サービス提供時間 9：00～16：30

#### 5. 職員配置

職 種	配 置 人 数			指 定 基 準
	常 勤	非 常 勤	パート	
施設長（兼務）	1名			1名
生活相談員	1名			1名
訓練指導員	1名			1名
看護師			2名	1名
介護員		1名	6名	4名
運転手			1名	
合 計	3名	1名	9名	

#### 6. 職員の勤務体制

職 種	勤 務 体 制	
管 理 者	通 常	8：15～17：00
生 活 相 談 員	通 常	8：15～17：00
看 護 職 員	常 勤	8：15～17：00
	非 常 勤	9：15～16：45
機 能 訓 練 指 導 員	通 常	8：15～17：00
介 護 職 員	通 常	8：30～17：15

## 7. サービスの種類及び概要

サービスの種類	概要
送 迎	通所介護計画書を基に、介護車で送迎する。
食 事	栄養士（隣設特養）の立てる献立表により、栄養並びに身体 の状況及び嗜好を考慮した食事の提供を行う。 【食 事 時 間】 昼食（12：00）
入 浴	通所介護計画書を基に、希望に応じた入浴を行う。
排 泄	通所介護計画書を基に、状態に応じた排泄介助を行う。
機能回復訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>個別訓練計画書を基に、心身等の状態に応じて、日常生活を送るのに必要な機能の回復またはその減退を防止するための訓練を実施する。</li> <li>疾病等により失われた機能の回復を図り、より良い状態を維持するために、理学療法士が関節可動域訓練、筋肉強化訓練、協調訓練、全身調整訓練等を実施する。</li> <li>主治医からの指示があれば、生活習慣病を予防するための有酸素運動等を症状に応じて行う。</li> <li>生活不活発病の予防として、日常生活行為や家事行為など可能性を見極め、できることから一緒に行う。</li> </ul>
健康管理	通所介護計画書を基に看護師が、健康管理を行う。

## 8. 行事計画

月	行事内容
4月	・春のドライブ（桜見学）
5月	・散 歩
6月	・夏のドライブ（紫陽花観賞）
7月	・七夕会
8月	・納涼際
9月	・レクリエーション大会
10月	・ふれあい運動会
11月	・秋のドライブ（コスモス畑見学）
12月	・クリスマス会
1月	・初 詣
2月	・節分（豆まき）
3月	・ひな祭り

## 9. 週間行事計画

	内容	目的
第1週	ちぎり絵製作	指先の活用と脳の活性化
	風船バレー	上肢機能の活用
	回想カルタ	意欲の向上及び脳のトレーニング
第2週	ちぎり絵製作	指先の活用と脳の活性化
	ドライブ外出	外出の機会の確保とその場での散策
	ボール体操	全身機能の活用と筋力増強
第3週	ちぎり絵製作	指先の活用と脳の活性化
	カレンダー作り	作品の完成における達成感と上肢機能活用
	散歩外出	施設周辺を散策することで下肢機能強化
第4週	ちぎり絵製作	指先の活用と脳の活性化
	お風呂ウィーク	血流促進効果及びリラックス効果
	散歩外出	施設周辺を散策することで下肢機能強化
その他	清掃・洗濯物たたみ	役割を持つ事での意欲向上、家事行為の継続
火曜日	習字クラブ	意欲の向上及び上肢機能の活用
その他	将棋・囲碁	主に男性利用者を対象とした脳トレーニング
	計算・漢字ドリル	脳の活性化
	ラジオ体操	全身機能の活用
	手芸	主に女性を対象とした指先の活用
	絵手紙製作	作品の完成における達成感と上肢機能活用

## 10. 1日のスケジュール計画

時間	内容	備考
8:15	送迎	
9:00	到着	
	健康チェック	血圧測定、検温
9:30	個別リハビリ レクリエーション	理学療法士によるリハビリ及び助言
	入浴	一般浴、機械浴
12:00	食事	
12:30	クラブ活動	

時 間	内 容	備 考
13：30	集団リハビリ	
	入 浴	一般浴、機械浴
15：00	おやつ	
15：30	レクリエーション	
16：30	送迎	

#### 11. 施設の安全対策

6、9、12、3月に避難訓練を行う。

#### 12. 広報紙の発行

毎月、デイサービスだよりを発行する。(年 12 回)

#### 13. 職員の処遇

個人情報保護規程や倫理規程を遵守したケアを実践するなど福祉に携わる職員としての誇りと自覚、責任を持ち、何事にも前向きの姿勢で取り組むことのできる環境作りに努める。

施設内研修を積極的に実施するとともに、外部の研修会や講演会等にも参加し、幅広い知識や技術を身につけ、職員としての教養と品位を高めるよう努める。

労働基準法を遵守し、職員の健康保持及び管理には、十分に留意するとともに心身の健康増進を図るため、レクリエーション等を積極的に取り入れ、働きやすい職場、明るい職場、楽しい職場としての環境作りを推進する。

職員の福利厚生に努める。

#### 14. 委員会

- (1) 認知症委員会      (2) リスク管理委員会      (3) 感染・衛生委員会  
(4) 介護向上委員会      (5) 安全対策委員会      (6) 食事委員会

#### 15. 施設内職員研修

月	研 修 名	対 象	研修担当
4 月	コンプライアンス、理念について	全職員	統括事務長
5 月	人権意識について	全職員	介護支援専門員
6 月	食中毒について	看護師	管理栄養士
7 月	介護技術研修	全職員	ユニットリーダー
8 月	褥瘡について	全職員	看護師
9 月	認知症について	全職員	生活相談員
10 月	リスクマネジメントについて	全職員	生活相談員
11 月	感染症について	介護職	看護師

月	研 修 名	対象	研修担当
1月	食事ケアについて	全職員	食事委員会
2月	介護保険制度について	全職員	居宅介護支援専門員
3月	リスクマネジメントについて	全職員	生活相談員

※併設特養、大津みやび野ホームと合同実施

#### 特別研修

月	研 修 名	対象	研修担当
6月	リスクマネジメント研修	全職員	外部講師
9月	産業医研修会	全職員	産業医
10月	福祉サービス研修	全職員	管理者

#### 16. 施設外職員研修

- ・兵庫県及び姫路市主催の研修会
- ・兵庫県及び姫路市社会福祉協議会主催の研修会
- ・兵庫県老人福祉事業協会主催の研修会
- ・姫路市老人福祉施設連盟主催の研修会
- ・兵庫県社会福祉協議会社会福祉研修所主催の研修会
- ・姫路市地域リハビリテーション支援センター主催の研修会
- ・認知症介護実践（実践者）研修
- ・認知症介護実践（実践リーダー）研修