

令和6年度
事業報告書

社会福祉法人 やながせ福祉会
地域包括支援センター
姫路市朝日地域包括支援センター

令和6年度 事業計画

目 標	介護予防・認知症の早期発見・いきがい作りのために多様な機関が関わり、地域の多様な資源を活用していくことで、地域の高齢者の健康増進といきがいのある生活の継続を図る。
理 由	第9期姫路市高齢者保健福祉計画及び姫路市介護保険事業計画に基づき、高齢者が望む場所での生活が維持できるよう支援していきたいため。 また、高齢者の困窮や孤立、認知症などの様々な課題が取りざたされており、多様な主体とのネットワークや多様な資源の活用が必要となっているため。
具体的対応策	1. 地域住民に集いの場に通うことやボランティア活動を行うことが介護予防・フレイル予防につながることを姫路市等と連携し、周知を行っていくことで、集いの場への参加者を増やす。 2. 認知症になっても住み慣れた地域の中でその人らしく生活できるように認知症サロンなどの集いの場の拡充や軽度認知障害者（MCI）への支援、認知症への理解を深めるための勉強会を開催するなど支援体制を構築する。 3. 定期的に社会資源に関する情報収集を行い、インフォーマルサポートと地域のニーズを結びつけるなど、地域と多様な社会資源の橋渡し役を担う。

令和6年度 事業報告

事業報告	いきいき百歳体操やサロン等地域活動の場に参加し、地域課題やニーズを確認できた。 フレイル予防や「MCI」について地域住民向け講義等を通じてフレイル予防の重要性や認知症の初期の気づきを啓発することができた。 ケアプランにいきいき百歳体操など地域の社会資源やインフォーマルサポートを意識し、導入していることで、介護支援専門員だけでなく、利用者や家族、地域住民に自助と互助の必要性や大切を伝え、意識付けが図れた。
事業運営総括	高齢者が住み慣れた自宅や地域で生活を維持するために、いきいき百歳体操会場やサロンの会場において、フレイルに関する勉強会やチェック等を行い、介護予防と重度化予防の必要性を周知した。 また、地域の高齢者にとって、集いの場に参加することやお世話係など役割をもって活動に取り組むことが、認知症予防やフレイル予防につながることも周知した。 地域の介護予防の推進として、体操やサロンなど集いの場への参加率の上昇を目指し、令和7年度も「集いの場」に継続して参加することがフレイル予防として効果があることを地域住民に啓発していきたい。 さらに要支援に留まらず、地域住民、各々が望む場所での生活が継続できるように多様な社会資源を活用し、地域コミュニティで共有できる体制整備に努めていきたい。

予防プラン数

プラン数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
自前	252	254	258	256	250	257	253	252	254	247	238	229	3,000
外注	181	184	186	190	181	184	178	189	184	179	178	175	2,189
合計	433	438	444	446	431	441	431	441	438	426	416	404	5,189
内新規	19	14	19	16	8	14	13	16	12	8	9	5	153

住宅改修理由書作成

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
作成数	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	3

総合相談・保健活動実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
電 話	111	94	99	104	88	86	101	75	101	124	82	108	1,173
来 所	17	11	14	13	6	12	21	5	23	14	13	10	159
訪 問	53	33	39	45	44	53	44	48	33	62	27	56	537
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
合 計	181	138	152	162	138	151	166	129	157	200	122	174	1,870

地域密着型サービス運営推進会議／介護・医療連携推進会議

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
参加回数	1	3	1	2	2	4	2	2	2	2	1	4	26

※ 会議参加事業所：姫路・隣原ホーム認知症対応型共同生活介護、ぬくもりデイサービス、みんなのいえデイサービス

第二姫路・勝原ホーム、グループホームつくし網干、定期巡回・随時対応サービスあぼし、定期巡回かつはら

認知症サポーター養成講座（講師）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
開催回数	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1

※ 認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する

ケアマネジャー研修事業（主催・参画）

[illegible]

※ 地域のケアマネジャーの資質の向上や情報交換、交流を目的として実施

(主任ケアマネジャー交流会、網干ブロックリーダー会議、新任ケアマネジャー交流会、事業所交流会等)

地域との連携（交流行事、講演研修会、百歳体操、サロン、役員会参加など）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	15	15	23	12	12	22	26	17	36	12	20	24	234

地域ケア会議/ケース会議開催（地域支え合い会議等）

[illegible]

職員の外部研修の受講状況

(令和6年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の報告方法
接遇マナー研修	接遇マナーについて	全職種	10名	4月11日	1日間	大津みやび野ホーム	口 頭
ハラスメント研修会	職場で起こるハラスメントの種類について	全職種	10名	4月26日	1日間	オンライン研修	口 頭
高齢者虐待防止研修	高齢者虐待の基本的な理解について	全職種	10名	5月27日	1日間	オンライン研修	口 頭
第1回網干ブロック研修	介護予防支援の考え方について	全職種	7名	6月14日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
呼吸ケア・リハビリテーション研修	生活場面に目を向けたCOPD・間質性肺炎について	看護師・主任介護支援専門員	2名	6月22日	1日間	オンライン研修	口 頭
第1回ケアマネジメントカ向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	全職種	5名	6月27日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
高齢者虐待防止研修	高齢者虐待防止について	全職種	10名	6月28日	1日間	オンライン研修	口 頭
軽度認知障害（MCI）研修	軽度認知障害（MCI）について	認知症担当・主任介護支援専門員	2名	7月12日	1日間	揖保川病院	口 頭
西播磨地域包括・在宅介護支援センター協議会研修会	国の制度改正と地域包括支援センターの役割について	社会福祉士・主任介護支援専門員	2名	7月23日	1日間	ホテルモントレ姫路	口 頭
地域包括支援センター新任期研修	センターの役割・基本業務について	看護師	1名	7月25日	1日間	姫路市総合福祉会館	口 頭
第2回ケアマネジメントカ向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	全職種	5名	8月22日	1日間	姫路市総合福祉会館	口 頭
高齢者福祉施設意見交換会	ACP（人生会議）プロトコルについて	社会福祉士・主任介護支援専門員	2名	9月13日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の 報告方法
第2回網干ブロック研修	口腔のフレイル予防から疾患との関連について	全職種	6名	9月18日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
ゲートキーパー研修	自殺の現状と対策、傾聴ロールプレイングについて	看護師・認知症担当	2名	10月16日	1日間	姫路市総合福祉会館	口 頭
介護支援専門員更新研修	介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向、実践の振り返りと指導及び支援の実践について	介護支援専門員	1名	10月16日 から 2月22日	6日間	兵庫県福祉人材センター等	口 頭
第3回ケアマネジメントカ向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	全職種	5名	10月24日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
第3回網干ブロック研修	認知症のいろはについて	全職種	7名	11月13日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
精神保健福祉支援者研修会	精神疾患の理解と対応（高齢者支援のポイント）について	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員	3名	11月18日	1日間	姫路市総合福祉会館	口 頭
主任介護支援専門員更新研修	介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向、実践の振り返りと指導及び支援の実践について	介護支援専門員	1名	12月1日 から 3月14日	9日間	オンライン研修	口 頭
第4回ケアマネジメントカ向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	全職種	6名	12月18日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
主任ケアマネ研修・交流会	福祉用具の貸与と購入の選択制について	全職種	5名	2月14日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
介護予防に関する研修	介護予防・日常生活支援総合事業の充実について	全職種	1名	2月14日	1日間	オンライン研修	口 頭
西播磨地域包括・在宅介護支援センター協議会研修会	いつもと何か様子が違うと感じた時の対応について	看護師	1名	2月21日	1日間	ホテルモントレ姫路	口 頭
第4回網干ブロック研修	地域活動をケアプランに活用する、自立支援に向けた支援方法について	全職種	6名	2月25日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭
ケアマネジメントカ向上会議	他職種連携の必要性について	全職種	4名	2月26日	1日間	姫路市網干市民センター	口 頭

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の 報告方法
第2回職員研修会	身寄りがない人の権利擁護と権利擁護支援のための 地域のネットワーク作りについて	主任介護支援専門 員	1名	3月19日	1日間	オンライン研修	口 頭

苦情対応

苦情なし

事故対応

発生日	事故内容	事故対策
令和6年 10月1日	坂出公民館での「いきいき百歳体操」に訪問し、駐車した車を出すため、後退操作を行ったところ、公民館向かいの家のブロック塀に車体の左後方が接触し、傷ついた。	①後退操作を行う前に後方の障害物との位置関係を把握する。 ②心に余裕を持った運転に努める。 ③車幅間隔を身に着け、周りの状況を確認しつつ、慎重に操作する。 ④接触しそうなときは後退せず、前進操作を行う。

※ 職員間の内部研修、避難訓練については、併設の特別養護老人ホームと合同で行い、参加している。