

令和6年度
事業報告書

社会福祉法人 やながせ福祉会

地域包括支援センター

姫路市大津地域包括支援センター

令和6年度 事業計画

目 標	介護予防・認知症の早期発見・いきがい作りのために多様な主体が関わり、地域の多様な資源を活用していくことで、地域の高齢者の健康増進といきがいのある生活の継続を図る。
理 由	第9期姫路市高齢者保健福祉計画及び姫路市介護保険事業計画に基づき、高齢者が住み慣れた地域でいきがいを感しながら安心して暮らし続けられるよう支援していききたいため。 また、生活上の困り事を地域住民同士での支えあいや助け合いで解決できる仕組みづくりを行いたいため。
具体的対応策	1. いきいき百歳体操や認知症サロン等の通いの場に参加することが介護予防やフレイル予防、認知症予防になることを啓発し、参加者を増やす。 2. 地域行事に参加しない方にも情報が伝わるように「ほうかつだより」を効果的に配布する。 3. ボランティア活動の目的や良さを啓発し、あんしんサポーターを増やす。また、地域に対して、住民同士の助け合いである「お助け隊」の結成に向けた支援を行う。 4. 圏域4地域包括支援センターが連携を図り、介護予防活動を継続するとともにインフォーマルサポート等社会資源に係る情報を共有し、有効に活用する。

令和6年度 事業報告

事業報告	6年度より、いきいき百歳体操や認知症サロン等の通いの場で、認知症の気づきチェックシートの実施が開始となり、各会場で実施した。実際に受診につながるような該当者はなかったが、認知症・軽度認知症（MCI）のリスクがある人の早期発見・把握に努めた。また、通いの場や他の地域活動の場で、フレイル予防の啓発・周知に努め、フレイルリスクがある地域へは歯科衛生士や運動指導士、薬剤師などの専門職派遣を活用し、健康講座を実施した。 また、5年ぶりに担当圏域全体でのいきいき百歳体操交流会を開催し、校区を超えての交流ができ、参加者のモチベーションの維持と介護予防意識の向上につながった。 課題となっていたあんしんサポーターの育成では、知人への声かけにより2名の方が受講され、新たな登録につながった。
事業運営総括	6年度も、広畑圏域内4つの地域包括支援センターで、地域のインフォーマルサポートを含めた社会資源や日ごろの活動等情報共有を行い、連携を図りながら、地域住民への介護予防普及啓発をし、地域住民の健康意識の増進に努めることができた。 また、フレイル予防アプリ「脳にいいアプリ」ひめさんボが開始となり、アプリを活用することで、地域住民の通いの場への参加や健康意識の向上にもつながっている。今後は、住民主体の「通いの場」の更なる充実と自立支援型サービスへの転換など、サービスに依存せず、「地域で支えあいながら自立した生活が維持できる」ようサポートしていきたい。

令和6年度
予防プラン数

プラン数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
自 前	261	252	258	248	242	249	248	252	244	247	244	239	2,984
外 注	179	189	183	185	181	180	187	188	183	176	173	173	2,177
合 計	440	441	441	433	423	429	435	440	427	423	417	412	5,161
内新規	18	15	15	11	16	15	21	17	8	8	16	11	171

住宅改修理由書作成

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
作成数	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

総合相談・保健活動実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
電 話	54	55	57	52	47	48	54	45	53	80	67	93	705
来 所	6	8	13	10	8	14	10	11	6	18	7	11	122
訪 問	38	40	46	48	42	41	28	36	41	35	21	41	457
その他	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3
合 計	99	103	116	110	98	104	92	92	100	133	95	145	1,287

地域密着型サービス運営推進会議

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
参加回数	2	2	0	2	2	1	3	2	1	1	2	1	19

*会議参加事業所 小規模多機能ホームぬくもり、小規模多機能おおつ、レッツ倶楽部姫路

認知症サポーター養成講座（講師）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する

ケアマネジャー研修事業（主催・参画）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	0	1	3	2	2	2	2	1	3	1	2	0	19

※ 地域のケアマネジャーの資質の向上や情報交換、交流を目的として実施、4包括主任ケアマネ交流会

地域との連携（交流行事、講演研修会、いきいき百歳体操など）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	10	11	25	13	9	26	19	18	23	15	20	23	212

職員間の内部研修の実施状況 (令和6年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人数	期 間	講師 (職・氏名)
基本理念・接遇研修	法人理念・服務心得・ハラスメント、高齢者虐待・人権意識、個人情報保護について	全職種	10名	4月1日	事務長
虐待対応研修	養護者支援について	全職種	9名	5月27日	社会福祉士
介護予防支援研修	自立支援ケアプランの考え方 (ガイドラインの確認) について	全職種	9名	6月24日	主任介護支援専門員
ハラスメント研修	職場におけるハラスメント防止に関する規程について	全職種	9名	7月28日	管理者
BCP (事業継続計画) について	災害時等における業務の優先順位について	全職種	9名	8月30日	管理者
BCP (事業継続計画) について	感染時における対策 ガウンテクニックについて	全職種	9名	9月27日	看護師
BCP (事業継続計画) について	災害時の非常食や備品の確認 (消火訓練) について	全職種	9名	10月24日	管理者
BCP (事業継続計画) について	地震発生を想定した職員の安否確認方法について	全職種	9名	11月5日	管理者
避難訓練伝達研修	厨房からの火災発生時の対応 (避難誘導等確認) について	全職種	9名	2月21日	管理者

法人内研修の実施状況 (令和6年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人数	期 間	講師 (職・氏名)
接遇強化研修	接遇マナーの基本、高齢者尊厳・法人理念と倫理を意識した接遇、報告・連絡・相談、感情マネジメントについて	全職種	8名	4月11日 4月24日 5月15日	株式会社ニッソーネット
災害研修	能登半島地震災害派遣 (1.5次避難所)、避難者の生活と支援の実情、課題について	全職種	8名	4月11日 4月24日 5月15日	生活相談員

職員の外務研修の受講状況

(令和6年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の報告方法
第1回ケアマネジメント力向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	主任介護支援専門員、介護支援専門員	4名	6月27日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
揖保川病院公開セミナー	認知症の最新情報について	看護師	2名	6月29日	1日間	揖保川病院	口頭・復命
医療・介護関係者研修会	地域の往診・訪問診療医について	社会福祉士	1名	7月11日	1日間	姫路市広畑市民センター	口頭・復命
令和6年度第1回広畑ブロック研修会	介護予防支援の考え方、ケアプランの作成方法について	主任介護支援専門員、介護支援専門員、認知症担当	4名	7月23日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
西播磨地域包括・在宅介護支援センター協議会研修会	国の制度改正と地域包括支援センターの役割について	社会福祉士	2名	7月23日	1日間	ホテルモントレ姫路	口頭・復命
第2回ケアマネジメント力向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	社会福祉士	2名	8月22日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
令和6年度障害介護連携研修会	障害者の介護保険サービスへの移行支援について	社会福祉士	1名	9月5日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
網干消防署と高齢者福祉施設意見交換会	ACP（人生会議）プロトコールについて	社会福祉士 看護師	2名	9月13日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
令和6年度高齢者消費者被害防止講座	金融犯罪の手口と対策について	看護師 社会福祉士	2名	9月26日	1日間	生涯学習大学校	口頭・復命
第5回公益社団法人日本精神福祉協力全国大会	国道沿いでだいじょうぶ100回について	看護師 社会福祉士	2名	9月28日	1日間	アクリエひめじ大ホール	口頭・復命
令和6年度第2回広畑ブロック研修会	多問題を抱えた事例検討について	主任介護支援専門員 介護支援専門員	3名	9月30日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日付	期 間	場 所	研修結果の報告方法
ゲートキーパー研修	姫路市の自殺の現状・職員に必要な気づき・声のかけ方について	社会福祉士 介護支援専門員	2名	10月15日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
兵庫県立リハビリテーション西播磨病院 研修会	認知症、MCIの理解と最新の認知症の治療について	看護師 認知症担当	2名	10月23日	1日間	ホテルモントレ姫路	口頭・復命
第3回ケアマネジメント力向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	看護師 介護支援専門員	2名	10月24日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
令和6年度兵庫県認定調査員研修	要介護認定の概要、認定調査の基礎について	介護支援専門員	1名	11月15日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
令和6年度第3回広畑ブロック研修会	ケアプランの質の向上、引継ぎの際に伝えるべき項目、ポイントの共有について	主任介護支援専門員 介護支援専門員 社会福祉士	6名	11月19日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
精神・心理的フレイル研修	基礎から学び、精神・心理的フレイルへの確実な支援について	看護師	1名	12月4日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
第4回ケアマネジメント力向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出について（事例検討）	主任介護支援専門員 認知症担当	2名	12月18日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
令和6年度社協支部事業情報交換会	ふれあいネットワーク事業、相談先のわからなかったケースについて	社会福祉士	2名	1月24日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
第3回Life care オンラインセミナー	これからの介護保険、更なる生産性とサービスの質の向上について	社会福祉士	1名	2月14日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
広畑圏域地域包括支援センター主任ケアマネ研修・交流会	福祉用具の貸与と購入の選択制について	管理者 主任介護支援専門員	2名	2月14日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
「介護予防・日常生活支援総合事業」の充実に向けた講演会	介護予防・日常生活支援総合事業の充実、要支援状態からの自立に向けた取り組みについて	管理者（社会福祉士）	1名	2月14日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
西播磨地域包括・在宅介護支援センター協議会研修会	自殺予防対策（いつもと違うと感じたら）について	管理者・社会福祉士	2名	2月21日	1日間	ホテルモントレ姫路	口頭・復命

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の 報告方法
令和6年度第4回広畑ブロック研修会	高齢者に多い疾患の観察ポイントについて	主任介護支援専門 員 看護師	2名	2月27日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
姫路市医師会第30回在宅ケア勉強会	自分の人生を主体的に生きるための一歩（「人生会議」はじめてみませんか）について	社会福祉士 看護師	2名	3月15日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
令和6年度兵庫県地域包括・在宅介護支援センター協議会 第2回職員研修会	身寄りがない人の権利擁護と権利擁護支援のためのネットワークづくりについて	管理者 社会福祉士	2名	3月19日	1日間	オンライン研修	口頭・復命

苦情対応

苦情なし

事故対応

事故なし