

令和7年度
事業報告書

社会福祉法人 やながせ福祉会

地域包括支援センター

姫路市大津地域包括支援センター

令和7年度 事業計画

目 標	介護予防・認知症の早期発見・いきがい作りのために多様な機関が関わり、地域の多様な資源を活用していくことで、地域の高齢者の健康増進といきがいのある生活の継続を図る。
理 由	第9期姫路市高齢者保健福祉計画及び姫路市介護保険事業計画に基づき、高齢者が住み慣れた地域でいきがいを感じながら安心して暮らし続けられるよう支援していきたいため。 また、第10期計画では軽度者の介護サービス利用が縮小されることが予想されている中、予防重視の取り組みが益々重要となると考えられる。自助・互助の取り組みを強化し、介護保険に頼らず、生活上の困り事が地域住民同士での支えあいや助け合いで解決できる仕組みづくりが必要であるため。
具体的対応策	1. いきいき百歳体操や認知症サロン等の通いの場に参加することが介護予防やフレイル予防、認知症予防になることを啓発し、参加者を増やす。スマホ教室等も活用しながら「ひめさんぽ」の普及啓発を行い、住民の健康増進と介護予防意識に努める。 2. ボランティア活動の目的や良さを啓発し、あんしんサポーターを増やす。また、あんしんサポーターとの顔の見える関係を構築するため、介護支援専門員や事業所を交えての交流会を開催する。 3. 圏域内4地域包括支援センターが連携し、大津イオンでのいきいき百歳体操体験会など介護予防活動を継続するとともにインフォーマルサポート等社会資源に係る情報を共有し、有効に活用する。 4. 介護保険制度利用に制限が設けられる可能性が取り沙汰されていることから申請理由の分析と課題抽出を行い、介護予防や自律支援の取り組みの強化など若い世代へのアプローチを行う。

令和7年度 事業報告

事業報告	現在、いきいき百歳体操は圏域内 19 カ所で実施しており、そのうち 12 カ所で「ひめさんぽ」を運用している。看護師が中心となり、定期的に通いの場へ訪問し、住民主体での活動が継続できるよう支援するとともに、「ひめさんぽ」が円滑に活用できるようサポートを行った。 フレイルチェックや認知症の気づきチェックを実施し、フレイル予防の普及啓発として「人生 100 年時代」のパンフレット等を活用した地域講座も開催した。さらに、フレイルリスクがある地域に対しては歯科衛生士や運動指導士、薬剤師などの専門職派遣を活用し、健康講座を実施した。 また、令和 6 年度に引き続き広畑圏域内 4 つの地域包括支援センターが協働し、大津イオンでのいきいき百歳体操体験会や主任介護支援専門員交流会を開催した。令和 7 年度の新たな取り組みとして、介護者のつどい及びあんしんサポーター交流会を開催したことは、介護支援専門員やボランティアとの顔の見える関係づくりにつながり、参加者からも好評を得た。 姫路市の第 10 期計画では、軽度者の介護サービス利用の縮小が想定されている中、自助・互助の強化や、予防重視の取り組みが重要となることから、介護保険に頼りすぎない地域づくりを見据え、「通いの場」をはじめとした社会資源の情報整理を行った。
事業運営総括	令和 7 年度は、地域住民や関係機関と連携しながら地区ごとでの生活課題や地域資源について意見交換を行い、地域で支えあう体制づくりに取り組むことができた。また、「おおつまっぷ」の作成により、地域行事等の情報を見える化し、住民や関係者が活用しやすい環境づくりにつながった。今後は大津校区だけでなく他地域への展開も検討していきたい。 介護予防については「通いの場」を中心に、フレイル予防や QOL 向上を目的とした支援を継続的に実施した。専門職派遣等も活用しながら在宅生活の継続支援に取り組んだ。今後は、地域課題に対応できる新たな社会資源の創出や担い手確保についても検討していきたい。 令和 8 年度は、圏域内 4 つの地域包括支援センターが連携し、住民同士の支えあいの活動である「微、助っ人（びすけっと）」の仕組みづくりを推進するとともに、あんしんサポーター等のボランティアとの交流会や情報共有を行い、顔の見える関係づくりを通じて、担い手育成と地域の支えあい体制の強化を図っていきたい。

令和7年度

予防プラン数

プラン数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
自 前	238	242	228	222	195	185	186	184	174	180	178	182	2,394
外 注	178	178	191	189	211	219	229	231	242	242	243	246	2,599
合 計	416	420	419	411	406	404	415	415	416	422	421	428	4,993
内新規	13	8	11	7	8	10	17	10	13	6	13	17	133

住宅改修理由書作成

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
作成数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

総合相談・保健活動実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
電 話	80	107	136	109	102	132	62	61	78	94	73	119	1,153
来 所	24	19	21	19	26	16	9	9	22	20	13	11	209
訪 問	38	58	51	57	41	57	51	35	46	75	97	128	734
その他	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
合 計	144	185	208	186	169	205	122	105	146	189	183	258	2,100

地域密着型サービス運営推進会議

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
参加回数	3	3	1	2	2	3	1	3	2	1	3	3	27

*会議参加事業所 看護小規模多機能ホームぬくもり、小規模多機能おおつ、レッツ倶楽部姫路
グループホームそよか、大津みやび野デイサービス(認知症対応型) など

認知症サポーター養成講座(講師)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する

ケアマネジャー研修事業(主催・参画)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	0	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	18

※ 地域のケアマネジャーの資質の向上や情報交換、交流を目的として実施 .4包括主任ケアマネ交流会

地域との連携(交流行事、講演研修会、いきいき百歳体操など)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開催回数	13	10	23	15	3	23	14	22	28	10	20	17	198

職員間の内部研修の実施状況 (令和7年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人数	期 間	講師 (職・氏名)
基本理念・接遇研修	法人理念・服務心得・ハラスメント、高齢者虐待・人権意識、個人情報保護について	全職種	9名	4月1日	事務長
虐待対応研修	養護者支援について	全職種	9名	5月28日	社会福祉士
介護予防支援研修	利用者の「らしさ」CADLを支える予防ケアプラン、自立支援について	全職種	9名	6月25日	主任介護支援専門員
BCP (事業継続計画) について	災害時等における業務の優先順位について	全職種	8名	8月27日	管理者
BCP (事業継続計画) について	地震発生を想定した職員の安否確認方法について	全職種	7名	11月5日	管理者
避難訓練伝達研修	厨房からの火災発生時の避難誘導手順 (訓練) について	全職種	7名	12月3日	管理者
ハラスメント研修	現場におけるハラスメントとの向き合い方、対応のヒントについて	全職種	9名	2月26日	管理者
避難訓練伝達研修	保育園玄関付近の火災発生時の避難誘導手順 (訓練)、災害発生時の対応と他部署との連携について	全職種	6名	3月9日	管理者

法人内研修の実施状況 (令和7年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人数	期 間	講師 (職・氏名)
接遇強化研修	接遇マナーの基本、高齢者尊厳・法人理念と倫理を意識した接遇、不適切な応対・支援による虐待へのメカニズム、感情マネジメントについて	全職種	7名	7月24日 8月19日	株式会社ニッソーネット

職員の外部研修の受講状況 (令和7年度)

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の報告方法
姫路市地域包括支援センター連絡会研修会	利用者のらしき (CADL) を支える予防プランと介護プランの作り方について	社会福祉士 主任介護支援専門員 介護支援専門員	6名	5月9日	1日間	姫路市総合福祉会館 オンライン研修	口頭・復命
介護支援専門員更新研修 専門 I	ケアマネジメント、看取り等における看護サービス の活用・認知症・医療連携、事例演習について	介護支援専門員	1名	5月26日 5月27日	2日間	兵庫県福祉人材センター	口頭・復命
介護支援専門員更新研修 再研修	介護支援専門員に求められるマネジメント、ケアマネジメントの展開 (生活の継続、脳血管疾患、認知症) について	管理者 認知症担当	2名	6月5日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
第1回ケアマネジメント力向上会議	高度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出 (認知症に関する事例検討) について	主任介護支援専門員 看護師 介護支援専門員	4名	6月18日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
介護支援専門員更新研修 専門 I	ケアマネジメント、看取り等における看護サービスの活用・認知症・医療連携、事例演習について	介護支援専門員	1名	6月28日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
西播磨地域包括・在宅介護支援センター連絡協議会 第1回研修会	地域共生社会における地域包括・在宅介護支援センターの役割について	管理者 看護師	2名	7月16日	1日間	ホテルモントレ姫路	口頭・復命
第1回広畑ブロック包括的、継続的ケアマネジメント研修	インフォーマルサービスの活用とケアプラン作成について	主任介護支援専門員 認知症担当	2名	7月18日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
介護支援専門員更新研修 専門 I	ケアマネジメント、看取り等における看護サービスの活用・認知症・医療連携、事例演習について	介護支援専門員	1名	7月23日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
介護支援専門員更新研修 再研修	ケアマネジメントの展開 看取りに関する事例、アセスメント及び居宅サービス計画作成 (総合演習) について	管理者 認知症担当	2名	8月6日	1日間	兵庫県福祉人材センター	口頭・復命
第2回ケアマネジメント力向上会議	高度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出 (身体に関する事例検討) について	看護師 介護支援専門員	2名	8月28日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日付	期 間	場 所	研修結果の報告方法
令和7年度 障害介護連携研修会	障害者の介護保険サービスへの移行支援について	社会福祉士	1名	9月5日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
令和7年度兵庫DWAAT養成（基礎）研修	兵庫DWAATの現状と災害対策基本等の改正内容、被災地での活動、DWAATの活動とDWAATの連携、避難所における福祉ニーズ、一般避難所での災害派遣福祉チームの活動について	管理者	1名	9月8日	1日間	アクリエ姫路	口頭・復命
兵庫県社会福祉法人経営者協議会・青年協議会令和7年度第1回定例研修会	社会福祉法人におけるDX化（取り組みのポイントと導入事例）について	管理者	1名	9月12日	1日間	三宮研修センター	口頭・復命
生活支援体制整備事業研修会	生活支援体制の振り返り、連携について	管理者 認知症担当	2名	9月24日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
第2回広畑ブロック包括的、継続的ケアマネジメント研修	高齢者の早期からの意思決定支援について	主任介護支援専門員 介護支援専門員	2名	9月25日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
第3回ケアマネジメント力向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出（認知症に関する事例検討）について	介護支援専門員	2名	10月16日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
西播磨地域包括・在宅介護支援センター連絡協議会 第2回研修会	在宅における終末期支援の在り方について	管理者 社会福祉士	2名	10月17日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
第3回広畑ブロック包括的、継続的ケアマネジメント研修	要支援状態の高齢者の自立を目指したりハビリ職との事例検討について	主任介護支援専門員 介護支援専門員	3名	11月11日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
令和7年度第2回精神保健福祉士支援者研修会	日頃の支援で困っていることについて	社会福祉士 主任介護支援専門員	2名	11月28日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命
第4回ケアマネジメント力向上会議	重度化予防、自立支援に資するケアマネジメント力の向上、地域課題の抽出（身体に関する事例検討）について	管理者 主任介護支援専門員 介護支援専門員	4名	12月10日	1日間	姫路市網干市民センター	口頭・復命
令和7年度姫路市地域包括支援センター連絡会 全体研修	初動期対応とセルフネグレクトについて	社会福祉士 介護支援専門員	3名	1月21日	1日間	姫路市総合福祉会館	口頭・復命

研 修 名	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人員	日 付	期 間	場 所	研修結果の 報告方法
令和7年度認知症相談センター機能強化研修	予防事業と本人発信の取組について	管理者	1名	2月17日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
第4回広畑ブロック包括的、継続的ケアマネジメント研修	医療との効率的な情報共有について	管理者 主任介護支援専門 員 社会福祉士	3名	2月23日	1日間	網干市民センター	口頭・復命
西播磨地域包括・在宅介護支援センター連絡協議会 第3回研修会	現場で考えるハラスメントの向き合い方、知ってほしい基礎知識と現場で使える対応のヒントについて	管理者 主任介護支援専門 員	2名	2月24日	1日間	ホテルモントレ姫路	口頭・復命
令和7年度姫路市地域包括支援センター連絡会 勤務年数別研修会	包括内協議を活用した支援困難例への対応について	介護支援専門員	2名	3月6日	1日間	総合福祉会館 5階会議室	口頭・復命
ライフケアオンラインセミナー	見えない業務を価値に変える方法について	管理者 社会福祉士	2名	3月9日	1日間	オンライン研修	口頭・復命
ワーキング報告会	介護予防・日常生活支援総合事業の充実に向けたワーキング報告会について	管理者 社会福祉士	2名	3月16日	1日間	オンライン研修	口頭・復命

苦情対応

苦情なし

事故対応

発生日	事故内容	事故対策
令和8年 2月25日	「車の物損事故」 訪問先の利用者宅の敷地内にバックで 駐車中、右側の門柱に右サイドミラーを あて、傷ついた。	①心に余裕を持った運転に努める。 ②車幅間隔を身につけ、道幅が狭い住宅 地では、死角や内輪差を踏まえ、サイ ドミラーなどで道路の状況を確認しつ つ、慎重に操作する。 ③接触しそうな場合は、後退せず、前進 操作を行う。